



HARMONY

**Interreg
Europe**



Co-funded by
the European Union

HARMONY

Harmony porte sur la santé mentale des jeunes dans l'Union européenne, devenu un sujet de préoccupation majeur. En effet, derrière les statistiques froides se cachent de jeunes vies écrasées par la dépression et l'anxiété. Le suicide est aujourd'hui la deuxième cause de décès chez les jeunes de l'UE.

Nos jeunes héritent également d'un monde troublé, du changement climatique au COVID-19, qui a engendré de l'anxiété et des problèmes psychologiques ayant de lourdes conséquences sur leur motivation et leur bien-être émotionnel général. Les jeunes sont confrontés à un sentiment de solitude et aux attentes de la société qu'ils ont du mal à satisfaire. En outre, les adolescents peuvent être particulièrement vulnérables en raison des facteurs de risque qui peuvent contribuer au stress pendant l'adolescence, tels que le désir d'une plus grande autonomie, la pression pour se conformer aux pairs, l'exploration de l'identité sexuelle et l'accès et l'utilisation accrus de la technologie.

C'est pourquoi HARMONY visera à travailler en collaboration et avec une approche globale dans les régions et les villes européennes afin d'améliorer les politiques publiques sur la santé mentale des jeunes qui nécessite non seulement un traitement médical mais une approche holistique avec la participation de tous les acteurs de la communauté.

HARMONY a construit un partenariat composé de différents acteurs clés locaux, régionaux et nationaux des domaines de la santé, de la jeunesse et de l'éducation avec des connaissances complémentaires, de l'expérience et différents niveaux de développement en termes de politiques publiques basées sur la santé mentale des jeunes.

Les partenaires de ce projet sont :

- Service de la jeunesse - Municipalité de Murcie (Espagne) en tant que chef de file,
- Agence nationale de la jeunesse (Albanie),
- Département flamand de la culture, de la jeunesse et des médias (Belgique),
- Ministère de la santé de Lituanie,
- Ministère fédéral de la santé de Bosnie,
- **Région Normandie (France),**
- Institut portugais des sports et de la jeunesse,
- Département régional de l'éducation de Varna (Bulgarie),

- Université des sciences appliquées de Diaconia (Finlande).

Les partenaires Normands du projet sont :

- Le Havre Seine Métropole,
- Flers Agglomération ,
- Le Centre Hospitalier du Rouvray ,
- Groupe de Psychiatres Normands (clinique Yvetot / URML),
- L'ARS,
- Le CESER,
- Le Service Santé Etudiants de l'Université de Rouen.

La réunion de lancement s'est tenue le 3 et 4 juin 2025 à Murcie en Espagne.

Pour en savoir plus sur le programme Interreg Europe et découvrir les autres projets :

Coopération territoriale